

INTERNATIONAL SCHOOL MILANO

MENU' INVERNALE 2016/2017 3-5 anni dal 12/12/2016

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta di semola (piccolo formato) allo zafferano Parmigiano Reggiano Fagiolini all'olio MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta	Tortelloni di magro burro e salvia Crescenza fresca Insalata mista fresca MERENDA MATTINA :Mela	Robiola Finocchi al forno Gnocchi di patate al pomodoro MERENDA MATTINA : Yogurt alla frutta	Focaccia al formaggio Piselli saltati MERENDA MATTINA : Mela
Martedì	Uova strapazzate BIO Spinaci al forno Risotto con lenticchie o piselli o fagioli MERENDA MATTINA :Mela	Risotto alle verdure Polpettine di manzo in umido Carote baby al forno MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta	Crema di fagioli cannellini con pasta piccola Uova strapazzate BIO Carote julienne MERENDA MATTINA :Mela	Risotto alla parmigiana Petto di pollo BIO al latte Insalatina fresca MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta
Mercoledì	Passato di verdura con pasta di semola integrale Fesa di tacchino in umido Purè di patate fresche MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta	Frittata con uovo BIO e verdura Piselli saltati Pasta di semola (di piccolo formato) pomodoro e ricotta MERENDA MATTINA :Clementine/Pera	Pasta di semola (di piccolo formato) con verdure frullate Cotoletta di pollo BIO alla milanese Cavolfiori gratinati MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta	Lasagne alla bolognese Tris di verdure al vapore MERENDA MATTINA :Clementine/Pera
Giovedì	Polpette di Ceci Carote baby al forno Pasta di semola (piccolo formato) pasticciata MERENDA MATTINA :Banana	Crema di legumi , verdura e farro Hamburger fresco di tacchino Patate prezzemolate fresche MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta	Crema di verdura con riso Spezzatino di vitello con piselli Purea di patate fresche MERENDA MATTINA :Banana	Uova fresca strapazzate BIO Finocchi cotti Pasta di semola (di piccolo formato) olio e grana MERENDA MATTINA :Yogurt alla frutta
Venerdì	Crema di Patate con orzo Polpette di merluzzo Finocchi cotti al vapore MERENDA MATTINA :Arancia/Kiwi	Bastoncini di merluzzo Broccoli Pasta di semola (di piccolo formato) al pesto MERENDA MATTINA : Banana	Cotoletta di merluzzo Spinaci al vapore Tortellini in brodo MERENDA MATTINA :Arance/Kiwi	Crema di verdura con pasta di semola integrale Bocconcini di nasello Patate al forno MERENDA MATTINA :Banana

Tutti i mercoledì verrà dispensato a tutti i bambini il pane integrale , rimane cmq a disposizione una piccola quantità giornaliera.